

JSS「お元気ですか？」プロジェクト

最近どうしてですか？
～ JSSソーシャルワーカーと話そう ～

2020年3月のパンデミック宣言から1年。外出自粛・ロックダウンと続き、「みんな同じで大変だから」と我慢してじっと家にいる・人と会っていないという方は多いと思います。こんな状況では、感染ハイリスクのシニア世代の方々は特に、心のケアがとても大切です。

JSSでは、そんなみなさんがどうされているかをお伺いし、お持ちの質問や疑問にできる限りでお答えしながら、JSSでできることがあるか、模索していきたいと考えています。

よかったら、JSSスタッフと電話で気軽にお話ししてみませんか？
日本のバックグラウンド（言語・文化）のある60歳以上のみなさん、
また、そんな方を知っているという人も、ぜひご連絡ください！



- ＊ ＊ 何を話すの？（1時間ほど） ＊ ＊
- ・ パンデミック前後で変わったこと：生活、健康、ソーシャルライフ、アクティビティなど
 - ・ 最近どうされているか
 - ・ 困っていること、難しさを感じていること
 - ・ 楽しかった・嬉しかったこと、悲しかったこと
 - ・ 心配なこと、知りたいなと思っていること
 - ・ その他、時間が許す限りなんでも！



みなさまのお申込み・お問合せをお待ちしています！

こちらの[オンライン登録フォーム](#)に記入、または、
Japanese Social Services (Chie: programs@jss.ca / 416-385-9200) まで

※申込みの順に、日にちを決めるためご連絡します。



主催：Japanese Social Services
協力：Momiji Health Care Society

JSS「Ogenki-desuka?」Project

How have you been doing?

～ Let's chat with a JSS social worker! ～

It's been a year since the pandemic was declared in March 2020. Many people are staying at home, not seeing family/friends in this lockdown while holding onto the thoughts that we are all in this together. It becomes critical to also take care of your mental and emotional well-being - especially for senior citizens who are at higher risk to infection.

We at JSS would like to talk to you; asking how you are doing, helping with questions or concerns you may have (as much as possible), and searching if there is anything JSS can do. Are you interested in chatting with JSS staff?

Are you a **senior citizen (60+) with Japanese background (language, origin, culture)**, or if you know such a person, contact us today!



*** * What do we chat about? (1 hour) * ***

- Any change before/after pandemic: life, health, social life, activity, etc.
- How you have been doing
- Any concerns, difficulties you are facing
- Any episode you had fun/joy or you were sad
- Any worries, things you want to know
- literally ANYTHING as the time allows



Looking forward to hearing from you!!

Submit this [online form](#), and/or contact
Japanese Social Services (Chie: programs@jss.ca / 416-385-9200)

※We will contact you to set up the appointment, in order of inquiry.



Provided by : Japanese Social Services
Supported by : Momiji Health Care Society